

Der Jedermannzehnkampf

Allgemeines:

Du wolltest schon immer mal mehr über dieses "bärenstarke" Sport-Event, das sich da Jedermannzehnkampf nennt, erfahren? Hier ist die Gelegenheit ! Zumeist 2 Tage an einem Wochenende mit jeder Menge Spaß und netten Leuten. Gefallen am sportlichen Miteinander und nicht Gegeneinander ist Trumpf, denn ein Jedermannzehnkampf ist kein Ausscheidungsrennen und Du mußt nur Dich selbst besiegen. Am Ende ist sowieso jeder ein Gewinner. Der Jedermannzehnkampf ist ein normaler Zehnkampf(100m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m am 1.Tag; 110m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf und 1500m am 2.Tag). Unterschiede liegen in der Hürdenhöhe 91,4cm anstatt der regulären Hürdenhöhe und in der geringeren Anfangshöhe bei Hoch- und Stabhochsprung. Zudem besteht die Möglichkeit im Rahmen der sog. Hobby-Riegen leichtere Gewichte bei den 3 Wurfdisziplinen zu wählen. Unterschiedlich wird teils die Hürdenstreckenlänge gehandhabt (Verkürzung auf 100m bei Frauen und Ju-/Se-nioren); ebenso gibt es für Frauen und Ju-/Se-nioren leichtere Wurfgewichte. Das gleiche gilt auch für eine nochmalige Reduzierung der Hürdenhöhe.

Österreich:

Ins Leben gerufen wurde er 1984 vom ehemaligen österreichischen Weltklassezehnkämpfer Dr. Georg Werthner. Der erste Wettkampf fand am 1./2.9.1984 in Linz mit 45 Teilnehmern statt. Bis heute gab es in Österreich 55 Jedermannzehnkämpfe mit insgesamt über 10.000 Teilnehmern. Traditionsreichste Austragungsstätten sind Linz mit 17 und Salzburg Rif mit 13 Veranstaltungen. In Wien gibt es 2 Wettkämpfe und seit 1997 auch einen Stunden-Jedermannzehnkampf, bei dem innerhalb einer Stunde alle 10 Disziplinen absolviert werden. Der teilnehmerstärkste Zehnkampf aller Zeiten fand ebenfalls in Wien statt. Im Jahre 2000 absolvierten 1.011 Athletinnen und Athleten die 2-tägige Herausforderung.

Deutschland:

Anfang der 90er Jahre wurde der Jedermannzehnkampf auch in Deutschland erstmalig ausgetragen. Beim derzeit ältesten, noch ausgetragenen Wettkampf in Schwerin feiert man dieses Jahr ein rundes Jubiläum, nämlich den 10. Jedermannzehnkampf. In Deutschland fanden bisher 125 Jedermannzehnkämpfe mit ca. 15.000 Teilnehmern statt. Traditionsreichste Austragungsstätten hierzulande sind neben Schwerin Ahlen und Halle an der Saale mit jeweils 9 Veranstaltungen. Der Schweriner Wettkampf hat auch die größten Teilnehmerzahlen. An zweiter Stelle rangiert hier der Wettkampf in Ahlen, der bereits über 1.700 Starter in den vergangenen 8 Jahren zu verzeichnen hatte. Mittlerweile hat sich die Jedermannzehnkampf-Tour etabliert und in fast allen Bundesländern vertreten. In Berlin gibt es allein 4 Veranstaltungen und seit 5 Jahren auch einen Hallen-Jedermannsiebenkampf. In diesem Jahr neu auf der Tour war der Wettkampf in Scheeßel, dessen Veranstalter Martin Ruthe und sein Bruder Manfred haben bereits jeweils über 20 Jedermannzehnkämpfe absolviert und sind aus der deutschen Jedermannzehnkampfszene nicht mehr wegzudenken. Die höchste Punktzahl, die ein Mann der Altersklasse M35 bei einem Jedermannzehnkampf erreicht hat, wurde in Ahlen 1993 vom ehemaligen deutschen Weltklassezehnkämpfer Siggi Wentz mit 6.124 Punkten erzielt. Ebenfalls in Ahlen wurde der heute noch bestehende Weltrekord im Frauenzehnkampf aufgestellt. Ihn hält seit 1997 die Siebenkämpferin Mona Steigauf mit 5.918 Punkten. In Ahlen waren schon solche Sportgrößen, wie die Olympiasiegerin 1972 Heide Ecker-Rosendahl und der Sieger des olympischen Zehnkampfes von Tokio 1964 Willi Holdorf am Start, wenn auch nur in einigen wenigen Disziplinen.

Ein paar Ergebnisse:

Die schnellste deutsche 100m-Zeit im Jedermannzehnkampf wurde in Ahlen 1996 vom Hürdensprinter Dietmar Koszewski mit 11,13 sek. erzielt. Der höchste Hochsprung innerhalb eines Jedermannzehnkampfes auf deutschem Boden steht bei 2,00 m. Der weiteste Diskuswurf gelang 1999 beim Jedermannzehnkampf in Leverkusen, wo auch dieses Jahr am 6./7.10.2001 wieder ein Jedermannzehnkampf stattfindet, dem damals 61-jährigen Werner Schallau aus Schalke, der das Wurfgerät auf 48,93 m katapultierte. Der einzige Wurf über die 60m-Grenze mit dem Speer gelang 1995 Marvin Burghardt auch in Ahlen.